

**ΤΑΞΗ:** Γ' ΕΠΑΛ

**ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ:** ΥΓΙΕΙΝΗ

**ΘΕΜΑ Α**

**A1.** Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα καθεμιάς από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα τη λέξη **Σωστό**, αν είναι σωστή ή τη λέξη **Λάθος**, αν είναι λανθασμένη.

- α. Το 50% του πληθυσμού έχει ανοσοποιηθεί για ηπατίτιδα C.
- β. Η θερμοκρασία του πόσιμου νερού πάνω από 25° C του δίνει δυσάρεστη γεύση.
- γ. Ο θερμός αέρας κατακρατεί μικρότερη ποσότητα υδρατμών.
- δ. Η έκθεση στην υπέρυθη ακτινοβολία για μεγάλο χρονικό διάστημα προκαλεί καρκίνο.
- ε. Τα ένζυμα παύουν να δρουν μετά τη συγκομιδή φρούτων και λαχανικών.

**Μονάδες 10**

**A2.** Να συμπληρώσετε τα κενά με λέξη που είναι αναγκαία επιλέγοντας ανάλογα από το α έως το στ.

α. Γονόκοκκος β. Ωχρά σπειροχαίτη γ. Χλαμύδια δ. Λεισμανίαση ε. Λεμφοκύτταρα στ. HIV

- 1. Η σύφιλη οφείλεται στην .....
- 2. Το Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας οφείλεται στον ιό.....
- 3. Τα ..... ανήκουν στα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.
- 4. Η βλεννόρροια οφείλεται στο .....
- 5. Η ..... οφείλεται στη σκνίπα.
- 6. Ο ιός του AIDS έχει απομονωθεί στα .....

**Μονάδες 12**

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Σε ποιές περιπτώσεις επιλέγεται η απομόνωση ενός ασθενούς με λοιμώδες νόσημα, είτε στο σπίτι είτε στο νοσοκομείο και με ποιό σκοπό γίνεται;

**Μονάδες 8**

**B2.** Ποιοί κανόνες πρέπει να τηρούνται στο δίκτυο σωλήνων διανομής του νερού ώστε το νερό να φθάνει έτοιμο για πόση με ασφάλεια;

**Μονάδες 6**

**B3.** Ποιός χαρακτηρίζεται φορέας μιας νόσου π.χ. του AIDS και σε ποιά ομάδα πολιτών τοποθετείται σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας κατά ΠΟΥ και γιατί;

**Μονάδες 6**

### **ΘΕΜΑ Γ**

**Γ1.** Ποιοί παράγοντες ευνοούν τη συγκέντρωση μικροβιακής πλάκας στα δόντια, τι προκαλεί η μικροβιακή πλάκα στα ούλα και με ποιό τρόπο το προκαλεί.

**Μονάδες 8**

**Γ2. α.** Η διαχείριση των στερεών απορριμμάτων είναι πολύ σημαντική για τη δημόσια υγεία. Τι περιλαμβάνει το κύκλωμα διαχείρισης στερεών απορριμμάτων, πότε το πρόβλημα είναι σοβαρό;

**β.** Με ποιό τρόπο μπορούμε να εξοικονομήσουμε λίπασμα από τα απόβλητα; (στερεά και υγρά)

**Μονάδες 9**

**Γ3.** Η κατανάλωση τροφής είναι μεγάλης σημασίας για τη ζωή του ανθρώπου. Τι περιλαμβάνει η ασφαλής παραγωγή των τροφίμων και τι σημαίνει αλλοίωση του τροφίμου;

**Μονάδες 9**

### **ΘΕΜΑ Δ**

**Δ1. α.** Η ατμοσφαιρική ρύπανση αποτελεί πολύ σημαντικό ζήτημα παγκοσμίως. Τι είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση και γιατί διαταράσσει όλη τη ζωή στο πλανήτη;

**β.** Γιατί το πρόβλημα της ατμοσφαιρικής ρύπανσης είναι μεγαλύτερο στις αστικοβιομηχανικές περιοχές και με ποιό τρόπο η ίδια η ατμόσφαιρα με τους μηχανισμούς της, οι οποίοι όμως δεν είναι απεριόριστοι, προσπαθεί να το εξαλείψει;

**Μονάδες 12**

**Δ2.** Η σωματική άσκηση όπως και η έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία έχουν ευεργετική δράση στα παιδιά. Να εξηγήσετε με ποιό τρόπο η σωματική άσκηση τα βοηθά και τι προκαλεί στον οργανισμό τους η σωστή έκθεση στην υπεριώδη ακτινοβολία.

**Μονάδες 8**

**Δ3.** Στην πρόσφατη πανδημία covid-19 το τελευταίο διάστημα εφαρμόστηκαν διάφορα μέτρα καταπολέμησης του λοιμώδους αυτού νοσήματος όπως α) ιχνηλάτιση επαφών μετά την εμφάνιση της νόσου β) χρήση μάσκας, τήρηση αποστάσεων, πλύσιμο χεριών και γ) τελευταία εμβολιασμός όλου σχεδόν του πληθυσμού.

1. Να εξηγήσετε ποιός είναι ο σκοπός κάθε μέτρου από αυτά τα μέτρα καταπολέμησης του λοιμώδους νοσήματος;

2. Γιατί δίνεται μεγάλη σημασία στην ανοσοποίηση του πληθυσμού με τα εμβόλια, ονομάστηκε άλλωστε το πρόγραμμα αυτό “Ελευθερία” και πώς μπορεί να αποτελέσει τρόπο απομάκρυνσης της πανδημίας.

3. Πώς προστατεύονται άτομα που δεν μπορούν να εμβολιαστούν;

**Μονάδες 12**

***ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ !!!***