

ΤΑΞΗ: Γ' ΕΠΑΛ

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΘΕΜΑ Α

A1. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα καθεμιάς από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα τη λέξη Σωστό, αν είναι σωστή ή τη λέξη Λάθος, αν είναι λανθασμένη.

1. Η θερμοκρασία του πόσιμου νερού πάνω από 25°C του δίνει δυσάρεστη γεύση.
2. Η έκθεση στην υπέρυθη ακτινοβολία για μεγάλο χρονικό διάστημα προκαλεί καρκίνο.
3. Η επίπτωση είναι ο αριθμός των νέων κρουσμάτων σε μία δεδομένη χρονική στιγμή.
4. Η ηπατίτιδα Β έχει χρόνο επώασης 6-12 εβδομάδες.
5. Ο θερμός αέρας κατακρατεί μικρότερη ποσότητα υδρατμών.

Μονάδες 10

A2. Να συμπληρώσετε τα κενά.

1. Η ύπαρξη υδρατμών στον ατμοσφαιρικό αέρα είναι για τη της ζωής.
2. Τα χέρια πρέπει να πλένονται φορές την ημέρα, διότι μπορούν να μεταδώσουν και νοσήματα.
3. Αποτελεσματική αναθέρμανση του τροφίμου σημαίνει ότι όλα τα του θα θερμανθούν τουλάχιστον στους
4. Η φυματίωση συγκαταλέγεται στα νοσήματα.
5. Ο απορροφητικός βόθρος πρέπει να απέχει μέτρα από πηγή ύδρευσης.

Μονάδες 16

ΘΕΜΑ Β

B1. Τί ονομάζουμε “ατμοσφαιρική ρύπανση”; Ποιοί είναι οι ρύποι ή ρυπαντές της ατμόσφαιρας; (ονομαστικά) .

Μονάδες 8

B2. Ποιοί παράγοντες ευνοούν τη συγκέντρωση της οδοντικής μικροβιακής πλάκας στα δόντια και πώς δρα η οδοντική μικροβιακή πλάκα στα ούλα και τί προκαλεί;

Μονάδες 12

B3. Η οστεοπόρωση αποτελεί σημαντική ασθένεια του μυοσκελετικού συστήματος. Ποιά είναι η σωστή φροντίδα του μυοσκελετικού συστήματος που συμβάλει στην πρόληψή της;

Μονάδες 6

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να αναφέρετε δύο παράγοντες αλλοίωσης των τροφίμων που καταστρέφουν τις βιταμίνες των τροφίμων αυτών και να αναφέρετε τι προκαλούν στα τρόφιμα.

Μονάδες 8

Γ2. Προκειμένου να υπάρχει βεβαιότητα για την αποφυγή μετάδοσης νοσημάτων από το νερό, αυτό υπόκειται σε ειδικό έλεγχο. Σε ποιο έλεγχο υποβάλλεται και για ποιούς παθογόνους μικροοργανισμούς; Ποιοί μπορεί να ανευρίσκονται;

Μονάδες 8

Γ3. Βασική παράμετρος της δημόσιας υγείας είναι η διαχείριση των απορριμμάτων.

α) Τι περιλαμβάνει το κύκλωμα διαχείρισης των απορριμμάτων;

β) Τι γνωρίζετε για το τρόπο προσωρινής αποθήκευσης τους;

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Να κατονομάσετε τις τεχνητές πηγές ακτινοβολίας. Ποιά προληπτικά μέτρα θα μπορούσαν να βοηθήσουν ώστε να προστατευθούμε από αυτές;

Μονάδες 12

Δ2. Με την εμφάνιση της πανδημίας για το covid-19 οι επιστήμονες ανακοίνωσαν σειρά προληπτικών μέτρων με την εφαρμογή των οποίων μπορούσε να γίνει πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας τους όπως χρήση μάσκας, εμβολιασμός κλπ.

α) Ποιός κλάδος της Υγιεινής επιστήμης τα διατυπώνει αυτά και σε ποιά κατηγορία πρόληψης εντάσσονται τα μέτρα αυτά;

β) Να εξηγήσετε γιατί παρά τη γνώση και την ενημέρωση σχετικά πολλοί άνθρωποι δεν τα ακολουθούν.

Μονάδες 12