



ΚΥΡΙΑΚΗ 24 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2021

ΤΑΞΗ: Γ' ΕΠΑΛ

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑ: ΥΓΙΕΙΝΗ

ΘΕΜΑ Α

A1. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα καθεμιάς από τις παρακάτω προτάσεις και δίπλα τη λέξη **Σωστό**, αν είναι σωστή ή τη λέξη **Λάθος**, αν είναι λανθασμένη.

- α. Η πρόληψη αφορά τα μέτρα για την βελτίωση της υγείας.
- β. Η εξυγίανση του περιβάλλοντος είναι αρμοδιότητα της Δημόσιας Υγιεινής.
- γ. Η μετάδοση με τον αέρα από πυρήνες σταγονιδίων και σκόνη αποτελεί έμμεσο τρόπο μετάδοσης ασθενειών.
- δ. Επιπολασμός είναι ο αριθμός των νέων κρουσμάτων μιας ασθένειας.
- ε. Το στρόντιο-90 προσλαμβάνεται από τις τροφές αντί για Κάλιο.

Μονάδες 5

A2. Να συμπληρώσετε τα κενά με τις αντίστοιχες λέξεις ή προτάσεις.

- 1. Κοσμική ακτινοβολία που προέρχεται από το και είναι
- 2. Πραγματικά υγιείς είναι αυτοί που δεν έχουν
Οι και λειτουργίες είναι μέσα σε όρια που καθορίζονται από την, το, το και
- 3. Η καπνομίχλη “Τύπου Λονδίνου” είχε υψηλές συγκεντρώσεις του και
- 4. Το οξυγόνο προκαλεί των βιταμινών και βοηθά στην ανάπτυξη..... με αποτέλεσμα την του χρωματισμού των τροφών και την απόκτηση

Μονάδες 14

ΘΕΜΑ Β

B1. Η λήψη προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση μιας ασθένειας πώς ονομάζεται και με ποιο σκοπό παίρνονται αυτά τα μέτρα;

Μονάδες 4

B2. Δώστε τον ορισμό της Ψυχικής Υγείας.

Μονάδες 4

B3. Τί ονομάζουμε περιβάλλον (μονάδες 3), πού οφείλονται οι περισσότερες συχνές αλλαγές του περιβάλλοντος που συχνά απειλούν την υγεία του ανθρώπου; (μονάδες 2)

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Με ποιο τρόπο διαπιστώνεται πιθανή μόλυνση του νερού; (μονάδες 2) και με ποιο τρόπο εξακριβώνεται η μόλυνση του; (μονάδες 8)

Μονάδες 10

Γ2. Η ατμοσφαιρική ρύπανση είναι μια μεγάλη απειλή για την υγεία μας. Τί ονομάζουμε “ατμοσφαιρική ρύπανση”; (μονάδες 6). Ποιοι είναι οι μηχανισμοί που η ατμόσφαιρα διαθέτει για τον αυτοκαθαρισμό της; (μονάδες 6)

Μονάδες 12

Γ3. Η εμφάνιση ενός λοιμώδους νοσήματος είναι υποχρεωτικό να δηλωθεί στην αρμόδια υγειονομική υπηρεσία. Στη συνέχεια απαραίτητα γίνεται μελέτη.

α) Πώς λέγεται η μελέτη αυτή; (μονάδα 1)

β) Ποια είναι τα στοιχεία που οφείλει να περιλαμβάνει; (μονάδες 8)

Μονάδες 9

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. α) Ο ιός HIV έχει απομονωθεί μεταξύ άλλων βιολογικών υγρών και στο σάλιο και στα δάκρυα, αλλά δεν αναφέρεται μετάδοση του μέσω αυτών. Να εξηγήσετε που οφείλεται αυτό. (μονάδες 6)

β) Ποιο μέτρο προφύλαξης έναντι μόλυνσης με τον ιό HIV πρέπει να τηρείται σε διαδικασίες τατουάζ; (μονάδες 2)

Μονάδες 8

Δ2. Στα υγειονομικά μέτρα προστασίας των τροφίμων δίνεται μεγάλη σημασία στη σωστή συντήρηση και διατήρηση των τροφίμων. Με ποιο τρόπο γίνεται αυτή, ανάλογα πάντα με τη φύση των τροφίμων;

Μονάδες 9

Δ3. Να αναφέρετε τεχνητές πηγές ακτινοβολίας. (μονάδες 4) Κάποιες αφορούν περισσότερο εργαζόμενους στον τομέα της υγείας, οι οποίοι πρέπει να παίρνουν κάποια μέτρα προστασίας. Ποιο μέτρο προστασίας μπορούν να παίρνουν; (μονάδες 4)

Μονάδες 8

Δ4. Η υπεριώδης ακτινοβολία αντίθετα με την άποψη πολλών ότι είναι επικίνδυνη, είναι χρήσιμη, αρκεί η έκθεση σε αυτήν να μην είναι για μεγάλο χρονικό διάστημα.

α) Να εξηγήσετε γιατί χρησιμοποιείται για αποστείρωση χώρων. (μονάδες 4)

β) Βοηθά τον οργανισμό να παράξει ουσία που τον προστατεύει και από την υπεριώδη και από την υπέρυθη ακτινοβολία αλλά και για να μετατρέψει προβιταμίνη σε αναγκαία βιταμίνη. Να εντοπίσετε ποια είναι η ουσία που βοηθά στην παραγωγή της και ποια είναι η προβιταμίνη και σε ποια βιταμίνη μετατρέπεται. (μονάδες 4)

γ) Ποια είναι η σχέση της με την άμυνα του οργανισμού και την αποφυγή ραχίτιδας; (μονάδες 4).

Μονάδες 12

ΕΥΧΟΜΑΣΤΕ ΕΠΙΤΥΧΙΑ